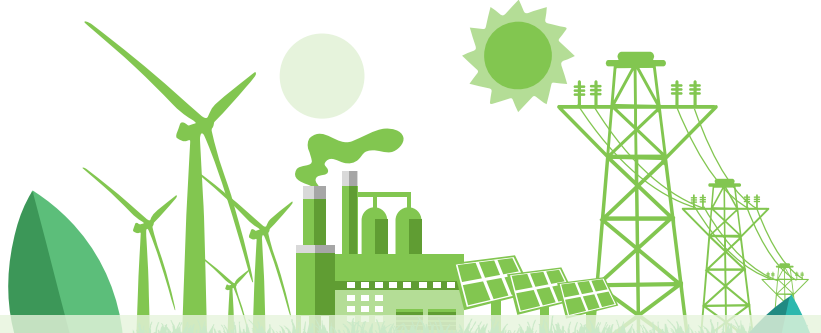




สวอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



# กิจกรรมส่งเสริมอนุรักษ์พลังงาน ประจำปี 2566

## สถาบันโรคทรวงอก

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

# กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

# PEOPLE



สวอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

กิจกรรม ปิด ปรับ ปลด ลด (ต่อเนื่อง)

ปัจจุบัน สถาบันโรคทรวงอก มีการรณรงค์ ปิดไฟทุกวันพุธ และ ศุกร์ เวลา 14.00 – 14.15 น. เป็นเวลา 15 นาที

### สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

**วิธี ปิด**

- ปิดไฟช่วงพักเที่ยง หรือเพิ่มการปิดไฟ 15 นาที ในทุกวันพุธ และวันศุกร์
- ปิดเครื่องปรับอากาศช่วงพักเที่ยง หรือก่อนเลิกงาน 20-30 นาที
- ปิดประตู หน้าต่าง เมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด เมื่อไม่ใช้งานแล้ว

สวอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

### สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

**วิธี ปรับ**

- ปรับ อุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ 26 องศา แต่ไม่ต่ำกว่า 28 องศา และเปิดพัดลมช่วย
- ปรับ เปลี่ยนหลอดไฟ LED แทนหลอดธรรมดา
- ปรับ เปลี่ยนเวลาใช้ไฟฟ้า หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า ที่ไม่จำเป็นในช่วง Peak
- ปรับ Mode Standby ของหน้าจอคอมพิวเตอร์

สวอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

### สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

**วิธี ปลด**

- ปลด ปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้า เมื่อไม่ใช้งาน
- ปลด หลอดไฟที่มีแสงสว่างเกินความจำเป็น

สวอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

### สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

**วิธี ลด**

- ลด ชั่วโมงการทำงาน ของเครื่องปรับอากาศ
- ลด การใช้ลิฟท์ เพียง 1 ชั้น โดยการใช้บันได ขึ้น-ลง
- ลด การใช้ลิฟท์คนเดียว มองหาเพื่อนร่วมชั้นลิฟท์

สวอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

ประจำปี 2566

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

การลงพื้นที่เยี่ยมชมหน่วยงานของผู้บริหาร

การลงพื้นที่ตรวจติดตามและประเมินการจัด  
การพลังงานของคณะตรวจประเมินภายใน



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

P E O P L E



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

กิจกรรมการตรวจติดตามและประเมินการจัดการพลังงาน (ขั้นตอนที่ 7)

ประจำปี 2566



# กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

CCIT ENERGY DAY

ประกวด MS. AND MR.ENERGY



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

CCIT ENERGY DAY

ประกวด นวัตกรรมจากวัสดุ RECYCLE



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

ประจำปี 2566

PEOPLE



สวอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

## การประชุมติดตามการจัดการพลังงานประจำเดือน



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

ประจำปี 2566

ประกวดสุดยอดหน่วยงานประหยัดพลังงาน

PEOPLE



สวอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

P E O P L E



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

วิดีโอประหยัดพลังงานตามมาตรการ ปิด ปรับ ปลด ลดใช้พลังงาน

ปลดปลั๊ก

ปิดไฟ

ปรับแอร์

ลด

0:27 / 1:21

สถาบันโรคทรวงอก

19 ตุลาคม 2023 · 🌐

กำลังติดตาม

ภาพรวม

ความคิดเห็น

เชิญชวนบุคลากรสถาบันโรคทรวงอกทุกท่าน ร่วมกันประหยัดพลังงานตามมาตรการ ปิด ปรับ ปลด ลด เพื่อมีพลังงานใช้อย่างพอเพียง ดังคำขวัญ สรอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน ขอขอบคุณ บุคลากรสถาบันโรคทรวงอก

สถาบันโรคทรวงอก จำกัดคนที่สามารถแสดงความคิดเห็นต่อโพสต์นี้ได้

# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

ประจำปี 2566

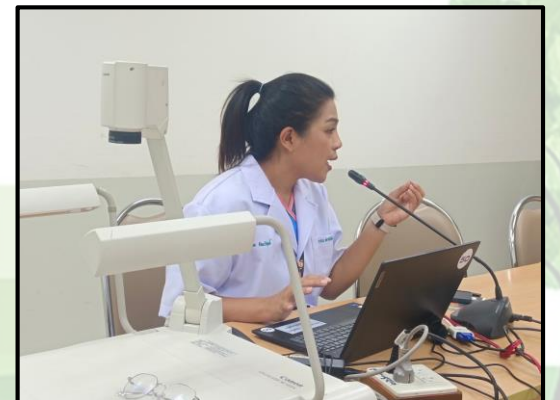
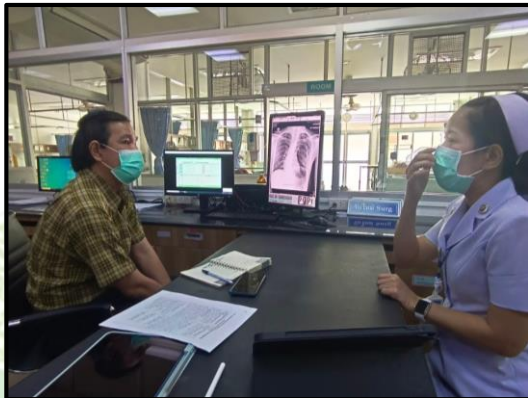
PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

กิจกรรมวิเคราะห์กระบวนการประหยัดพลังงาน  
เชิงสัญลักษณ์ (SPA) ภายในหน่วยงาน ครั้งที่ 3

กิจกรรมนำเสนอวิเคราะห์กระบวนการประหยัด  
พลังงานเชิงสัญลักษณ์ (SPA) ภายในหน่วยงาน ครั้งที่ 3



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

## กิจกรรม “จุดเช็คอินพลังงาน”

**จุด Check in พลังงาน**

เชิญชวนบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก เข้าร่วมกิจกรรม “จุด Check In พลังงาน”

**กติกา**

ถ่ายรูปกับป้ายกิจกรรม ณ อาคาร 8 ชั้น 1 Post รูปลง **f** และ Check In สถาบันโรคทรวงอก พร้อมติด **#CCITENERGY2023**

ลุ้นรับรางวัลพิเศษ สำหรับผู้ที่มียอด **LIKE** สูงสุด

ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 25 สิงหาคม 2566

อย่าลืมตั้งโพสต์ **f** เป็นสาธารณะ ด้วยนะคะ

สรอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

ประกาศนโยบายด้านการอนุรักษ์พลังงาน ในกิจกรรม Big Cleaning Day 2023



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

ประจำปี 2566

P E O P L E



สรอ. รู้รักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

## กิจกรรม CCIT 2E SAVING



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

ประจำปี 2566

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

กีฬาดี Sport Day CCIT Fit & Fun Game ขบวนพาเหรด  
ธีม "อนุรักษ์พลังงาน"





# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

ประจำปี 2566

กิจกรรมแจกต้นไม้ ENV

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

วิทยาการงานมหกรรมคุณภาพ ปี 2566 ในหัวข้อ “Green & Clean Hospital ด้านการประหยัดพลังงาน”

เชิญชวนเข้าร่วมรับฟังการบรรยาย...

แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินการ  
**GREEN & CLEAN Hospital**  
ด้านการประหยัดพลังงาน  
โดยสถาบันโรคทรวงอก  
ในงานมหกรรมคุณภาพ ปี 2566  
"QUALITY AND SAFETY FOR WELL-BEING"  
วันอังคารที่ 4 กรกฎาคม พ.ศ.2566  
เวลา 08.30 - 09.30 น.

ณ ห้องประชุมอาคารสนับสนุนการให้บริการทางการแพทย์  
และระบบสารสนเทศ ชั้น 7 (อาคารจอร์ดรถ)

บรรยายโดย...

**นางชนกานต์ แก้ววิริยะกุล**  
นางบริหารทรัพยากรบุคคล  
สถาบันโรคทรวงอก

**นายสุทินศักดิ์ สงคราม**  
นายช่างเทคนิคช่างเทคนิค  
สถาบันโรคทรวงอก

**นางสาวอมรา เพชรดี**  
วิศวกรการดำเนินงานและระบบวิศวกรรม  
สถาบันโรคทรวงอก



# กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

กิจกรรมรณรงค์แจก ส.ค.ส. พลังงานปีใหม่

สรอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

สวัสดีปีใหม่ 2567  
HAPPY NEW YEAR 2024

- ปิด** ปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน ปิดแอร์ก่อนเลิกงาน 15 นาที
- ปรับ** ปรับ MODE STANDBY ของคอมพิวเตอร์ ปรับอุณหภูมิ 25 องศา
- ปลด** ปลดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน
- ลด** ลดการใช้ลิฟต์ 1 ชั้น

SCAN VIDEO

MERRY CHRISTMAS  
HAPPY NEW YEAR

สวสดี ปีใหม่ 2567

- ปิด** ปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน ปิดแอร์ก่อนเลิกงาน 15 นาที
- ปรับ** ปรับ MODE STANDBY ของคอมพิวเตอร์ ปรับอุณหภูมิ 25 องศา
- ปลด** ปลดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน
- ลด** ลดการใช้ลิฟต์ 1 ชั้น

SCAN VIDEO

แฉวพลีเคชั่น

<https://www.ccit.go.th/#carouselExampleIndicators>



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

# PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2566

## กิจกรรม Poster สวัสดิ์วันจันทร์ - วันศุกร์



# ➤ กิจกรรมการอนุรักษ์พลังงานประจำปี

ประจำปี 2566

กิจกรรมวิดีโอผู้บริหาร

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน





สรอ. ฐรรักษ์พลังงาน  
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน